

WILLKOMMEN ZURÜCK!

Hygiene & Sicherheit

Eure Sicherheit steht an erster Stelle

- ✓ Unsere **Hochleistungs-Luftreiniger** von der Marke AernoviR filtern Viren, Keime, Parasiten, Pollen etc. in kurzer Zeit aus der Luft!
- ✓ Unsere **leistungsstarke Lüftungsanlage** mit Wärmerückgewinnung gewährleistet einen regelmäßigen Luftaustausch durch kontinuierliche **Frischluftzufuhr** bei gleichzeitig angenehmen Trainingstemperaturen.
- ✓ Alle Kontaktflächen (Treppengeländer, Türklinken, Gerätegriffe) wurden mit einem **zertifizierten Keimfreilack (virentötende Langzeit-Desinfektion)** behandelt, welcher für mindestens ein Jahr wirkt.
- ✓ **Kontaktloser Check-In & Dokumentation der anwesenden Personen** zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette über die Studio-Software.
- ✓ **200 qm große Outdoor Fläche** für dein **Gesundheitstraining an der frischen Luft**
- ✓ **Wir übernehmen die Kosten für deinen Corona-Schnelltest** und das **bei jedem Training**

Buchung der Trainingslots

- Die Trainingslots wurden auf **90 Minuten** verlängert. So könnt ihr jetzt noch länger trainieren.
- Die Trainingslots könnt ihr euch **über die eFit App** (10 Tage im Voraus) **buchen** oder telefonisch vereinbaren.
- Da wir durch den Outdoor Bereich nun noch mehr Quadratmeter haben, dürfen **pro Trainingslot 45 Personen** gleichzeitig im Studio trainieren.

Unsere aktuellen **Öffnungszeiten**:

Mo, Mi, Fr	7.30 - 22.30 Uhr
Di, Do	6.00 - 22.30 Uhr
Sa	9.00 - 18.00 Uhr
So	9.00 - 16.30 Uhr

Welche Angebote können zur Zeit genutzt werden?

Umkleide	Ihr könnt die Umkleiden nutzen, um eure Sachen in den Spinden zu verstauen und eure Schuhe zu wechseln. Zusätzlich haben wir im Eingangsbereich im Erdgeschoss eine Bank zum Schuhe wechseln eingerichtet für Personen, die nicht in die Umkleide gehen möchten.
Duschen & Sauna	Leider aktuell nicht nutzbar
Beautyangel	Normal nutzbar (innerhalb des gebuchten Trainingslots)
Reha Sport & Kurse	Sobald wir im Odenwaldkreis in Stufe 2 sind (Inzidenz 14 Tage am Stück unter 100 oder 5 Tage unter 50), dürfen wir wieder Gruppenprogramme (Rehasport, Kurse, Cycling) in- und outdoor anbieten. Hier gilt die Abstandsregelung von 3 Metern. Nähere Infos folgen!

Corona Testpflicht für Mitglieder

Das Training ist aktuell (in Stufe 1 - Inzidenz 5 Tage in Folge unter 100) **nur mit einem negativen Corona-Test möglich.**

Welche Möglichkeiten hast du?

1. Du legst uns eine **Bescheinigung aus einem Testzentrum** (z.B. in Höchst Sozialstation, dm oder ausgewählte Apotheken) oder eine **Bescheinigung über einen im Rahmen einer Beschäftigung durchgeführten Test** vor. Dieser darf **nicht älter als 24 Stunden** sein.
2. Ihr könnt euch kostenfrei **im Studio mit einem Schnelltest zum Training frei testen**. Ihr führt den Schnelltest, den wir **euch kostenfrei zur Verfügung stellen**, einfach vor einem unserer geschulten Mitarbeiter in Kursraum 1 durch. Wir stellen allerdings keine Bescheinigung aus, somit kann der Test nicht zum Einkaufen / Essen gehen / in anderen Geschäften vorgezeigt werden.
3. Ihr könnt euch auch einen **eigenen Schnelltest** (z.B. einen Spucktest) **mitbringen**. Voraussetzung ist, dass dieser ein CE hat. Diesen könnt ihr dann **im Studio unter Aufsicht** durchführen.

Für den Test muss **kein extra Termin** gebucht werden. Er wird **zu Beginn deines gebuchten Trainingslots (maximal 15 Minuten vor Beginn des Slots)** durchgeführt.

Genesene / Geimpfte

Sofern du schon **vollständig geimpft** bist, zeige uns bei deinem ersten Besuch am Welcome Back Schalter deine **Impfbescheinigung** vor. Diese darf bei einer vollendeten Impfung nicht kürzer als 2 Wochen zurückliegen. In dem Fall ist **kein Test** erforderlich.

Im Falle einer **vollständigen Genesung** darf diese **nicht länger als 6 Monate** zurückliegen. Auch hier benötigen wir eine Bescheinigung, damit **kein Test** erforderlich ist.

Wenn du deine Impfbescheinigung oder deinen Nachweis, dass du genesen bist, einmal vorgezeigt hast, wird dies **in unserem System digital erfasst**, sodass du den Nachweis nicht bei jedem Training erneut bringen musst.

Was gibt es noch zu beachten?

- Bitte komme nur zum Training, wenn du **gesund** bist!
- Bitte **checke dich immer ein und aus**.
- Eine **medizinische Mund-Nasenbedeckung** (FFP2 oder zertifizierte OP Maske) musst du für die Laufwege im Studio tragen. An den Geräten und beim Ausführen der Übung kannst du sie abnehmen. Dies gilt auch für Geimpfte / Genesene
- Es muss ein **Mindestabstand von 3 Metern** zu den anderen Trainierenden eingehalten werden.
- Bitte bringe immer ein **Handtuch** mit und lege es bei jeder Übung auf das Gerät.
- Bitte **desinfiziere die Geräte** vor und nach der Nutzung (Ausnahme: eGym Zirkel - dieser wird vom Personal desinfiziert)
- Achte bitte darauf, dass du in die Armbeuge niest oder hustest.
- Bringe bitte eine **personalisierte Trinkflasche** mit.
- **Kaffee und Eiweißshakes** erhältst du im mitgebrachten Mehrwegbecher oder im To go Becher. Vor Ort ist das Verzehren von Getränken leider nicht möglich.