

HOL DIR JETZT DEINE SOMMERFIGUR 2022



Starte mit unseren
Figurkursen voll
durch!



Exklusiv im **GETFIT** Höchst

Unsere Figurkurse

Mit der perfekten Kombination aus einem hocheffektivem Kraft- und Fatburner-Training sowie einem speziellen Ernährungsplan kannst du progressiv und nachhaltig Fortschritte machen. Egal, ob du lieber in der Gruppe oder alleine trainierst, wir haben das optimale Trainings-programm für Dich! Regelmäßige Erfolgskontrollen sorgen dafür, dass du dich kontinuierlich steigerst.

Unsere hochqualifizierten Trainerinnen und Trainer stehen dir zur Seite und motivieren dich, denn: Unser Ziel ist es, dass DU dein Ziel erreichst. Also worauf wartest Du noch? Stelle dich der Herausforderung und wachse über dich hinaus!

Kursdauer: 6 Wochen

Kurszeitraum: 19.04. - 31.05.2022

Regelmäßige Erfolgskontrollen
(Mess- & Wiegetage)

Ernährungsplan

Individueller Trainingsplan

Gruppenkurse

Begleitung & Motivation durch unsere Coaches

Freiwillige Theorie-Einheiten

Gilt für alle 3 Kursformate: Sixpack, Bikini Fit & Abnehmen

Kursgebühr

1. MITGLIEDER:
nur 39€ + gratis Goodie

2. NICHT-MITGLIEDER:
Teilnahme am Kurs + 6 Wochen All Inclusive
Studio-Nutzung für **nur 99€**

Gilt für alle 3 Kursformate: Sixpack, Bikini Fit & Abnehmen



KEY FACTS



Buche direkt online
deinen Termin zum
Infosgespräch

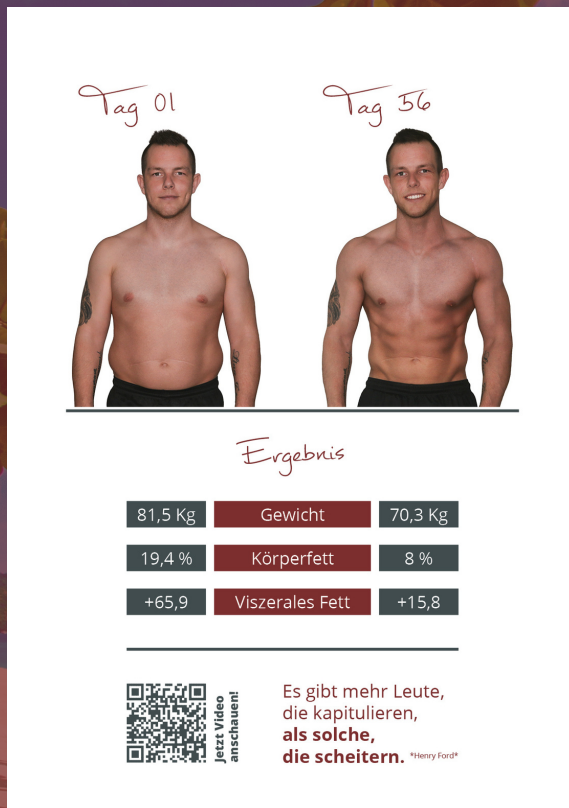
Kontakt

Wernher-von-Braun-Str. 2-6
D-64739 Höchst
Telefon: **06163 - 4252**
Mail: info@getfit-hoechst.de

www.getfit-hoechst.de

GETFIT
Besser mit uns

1 GETFIT Sixpack Kurs



Das Sixpack ist das wohl am meisten bewunderte Körperteil und DAS Symbol eines fitten, durchtrainierten Körpers. Du möchtest nicht länger nur von einem Waschbrettbauch träumen, sondern deinem Traumkörper ein ganzes Stück näher kommen? Dann ist unser 6-Wochen Sixpack Programm genau das richtige für dich!

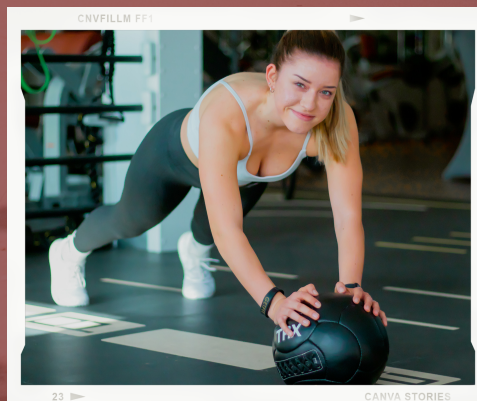
2 GETFIT Bikini Fit Kurs

In nur 6 Wochen schlank, straff & definiert!

Du träumst von einem natürlich ästhetischen Körper mit einem flachen Bauch, einer schmalen Taille, einem knackigen Po, einem straffen Bindegewebe und einer definierten Silhouette?

Unsere Figurexperten zeigen Dir, wie Du mit der richtigen Mischung aus Muskel- und Ausdauertraining in der Kombination mit einem auf Dich zugeschnittenen Ernährungsprogramm überschüssiges Fettgewebe in festes straffes Muskelgewebe umwandeln kannst.

Mit unserem Fatburner-Trainingsplan kurbeln wir deinen Stoffwechsel an und formen deine Muskeln. Sie steigern deinen Energieverbrauch und straffen deinen Körper somit sichtbar. Starte jetzt und festige und straffe deinen Körper bis zum Sommer!



3 GETFIT Abnehm Kurs



Bei uns erhältst Du deinen Fahrplan zu einem völlig neuen Körpergefühl, ohne Verbote und ohne Jo-Jo-Effekt. Du möchtest jetzt wieder voll durchstarten, ein paar Kilos verlieren und Dich in deinem Körper wieder wohler fühlen? Dann mach mit!

Ganz egal, ob Du nur 2-3 Kilo oder 7kg aufwärts abnehmen möchtest, mit unserem innovativen Programm hast Du garantiert Erfolg und wirst Dich nach den 6 Wochen super fühlen! Wir versorgen Dich mit dem optimalen Trainings- & Ernährungsplan, um deinen Stoffwechsel auf Hochtouren zu pushen. Du erhältst lauter leckere Rezepte. Leere Teller gibt es bei uns nicht, denn wer hungert, macht etwas falsch!

Stop wishing,
START DOING!