



## TAG DER OFFENEN TÜR im GETFIT

KOMMEN · SEHEN · STAUNEN · SPAREN

### PROGRAMM

- Sektempfang
- Kaffee & Kuchen
- Studioführungen
- Persönliche Fitness- & Gesundheitsberatung
- Gewinnspiel
- Wie unterstützt deine Krankenkasse Training & Ernährung?
- Persönliche Einschätzung & konkrete Empfehlungen mit Schmerztherapeut André Knorr

**So, 15. März**  
**13:00-18:00 Uhr**

Wernher-von-Braun Str. 2-6  
64739 Höchst

### UNSER HIGHLIGHT ➡ Mach den Test

#### **Finde heraus, wie dein Stoffwechsel funktioniert!**

Kostenfreie Stoffwechselmessung und anschließende Ernährungsempfehlung

Bitte vorher einen Slot reservieren (telefonisch oder QR Code scannen)



**200 €  
SPAREN**

Nur bei Anmeldung am Tag der offenen Tür, 15.03.2026 Nicht in bar auszahlbar.  
Pro Person nur einmalig nutzbar.

**Wir freuen uns auf deinen Besuch!**

Familie Strater & das GETFIT Team

☎ 06163 4252



**GETFIT Höchst**

Wernher-von-Braun-Str. 2-6  
64739 Höchst im Odenwald

🌐 [www.getfit-hoechst.de](http://www.getfit-hoechst.de)



**Erreiche mit unserem 8 Wochen-  
Programm deine Wohlfühl-Sommerfigur**  
- und deine Krankenkasse zahlt!



## TAG DER OFFENEN TÜR im GETFIT

Sonntag, 15. März  
13:00 - 18:00 Uhr

**200€ SPAREN**

Nur bei Anmeldung am Tag der offenen Tür\*



# „DU BRAUCHST EIN STÜCK KUCHEN NUR ANZUSCHAUEN – UND NIMMST SCHON ZU?“

Und jetzt fragst du dich vielleicht:

**Warum sollte es diesmal funktionieren – obwohl ich schon so viel ausprobiert habe?**

Diäten. Verzicht. Jo-Jo.

Kurz Erfolg, dann Stillstand oder Rückfall.

Das Problem ist selten dein Wille.

Das Problem ist **fehlende Struktur**.



Echte Expert:innen an deiner Seite  
Julienne Sträter - Master in Ernährungstherapie

Beim 8-Wochen-Programm startest du nicht planlos, sondern mit einem **klaren, realistischen Plan**, der zu dir und deinem Alltag passt. Und das Beste: **Deine Krankenkasse übernimmt bis zu 100% der Kursgebühr**.

## DIE BAUSTEINE FÜR DEINEN ERFOLG

### KOSTENFREIE STOFFWECHSELANALYSE

Wir schauen uns an:

- wie dein Körper aktuell zusammengesetzt ist
- wie aktiv dein Stoffwechsel arbeitet
- wo mögliche Bremsen liegen

➡ **Keine Vermutungen – sondern Fakten.**



GRATIS nur am 15.03.26!

### DEIN PERSÖNLICHER LIFESTYLE-CHECK

Jetzt geht es um deinen Alltag – nicht um Idealvorstellungen.

Gemeinsam erfassen wir:

- was du gerne isst (und was nicht)
- wie viel Zeit du realistisch zum Kochen hast
- wie dein Tagesablauf aussieht
- was für dich langfristig machbar ist

➡ **Kein Verzichtplan.**

➡ **Kein „Das solltest du eigentlich...“.**



### DEIN INDIVIDUELLER FIGURPLAN – ALS GEBUNDENES BUCH

Auf Basis deiner Analyse und Angaben entsteht dein persönlicher Figurplan.

- ✓ individuell berechnet
- ✓ exakt auf dich abgestimmt
- ✓ als gedrucktes Buch
- ✓ mit Rezepten, die zu 100 % zu dir passen



Hier steht DEIN Name

### ERNÄHRUNG + TRAINING = STOFFWECHSEL-TURBO

Dein individueller Plan wird kombiniert mit:

- gezieltem Muskeltraining
- moderatem Ausdauertraining

Warum das entscheidend ist:

- Muskulatur erhöht deinen Grundumsatz
- Training unterstützt die Fettverbrennung
- dein Körper wird leistungsfähiger statt müde



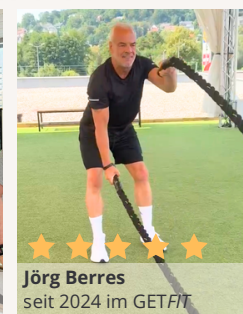
## WIR HABEN'S GESCHAFFT!



Corina Mergner  
seit 16 Jahren im GET/FIT



Angelika Schmidt &  
seit 2024 im GET/FIT



Jörg Berres  
seit 2024 im GET/FIT



Christa Jansohn  
seit 2024 im GET/FIT

**-8,5KG IN 8 WOCHEN**

„Die beste Entscheidung, beim Bauch Weg Programm mitzumachen! Ich konnte mein Körperfett reduzieren, ohne hungern zu müssen – und das fühlt sich einfach großartig an!“

„Das erste Programm, das wirklich zu mir gepasst hat!“

„Dank des Programms habe ich ein **super Körpergefühl**, ohne strenge Diät. Die **leckeren Rezepte** machen es leicht, abzunehmen, **ohne zu hungern**, und ich habe sogar meine Leidenschaft für Sport entdeckt!“

**...und du kannst es auch schaffen!**

BIS ZU 100% BEZUSCHUSST VON ALLEN GESETZLICHEN KRANKENKASSEN

VIActiv  
Krankenkasse

TK  
Die Techniker

BARMER

DAK  
Gesundheit

AOK uvm.